



# アットホーム

@ h o m e

## INDEX

新年のごあいさつ……………P1	ボランティアひろばと募集のお知らせ……………P4
地域感謝祭のご報告&会場風景………… P2~P3	真寿会のネットマップと陶芸教室募集のお知らせ…P5
ある日ある時〈思い出の写真館〉………… P4	ゆきちゃん日記／編集後記……………P6
園内デイサービス「みかん」の紹介……………P4	

## 新年明けましておめでとうございます

理事長 斉藤 正身

毎年、年の始めに真正会・真寿会共通のテーマを掲げています。職員から公募し、その中から選んでいます。朝礼の度に唱和をすることで一つの想いを共有しています。

今年のテーマは  
「ふれる手と手と つながる心」  
が選ばれました。

当たり前のことのように感じられると思いますが、ご利用者様・ご家族様・地域のみなさま、そして職員の間で、「つながる」ために必要な「ふれあい」をどんな形で具体化できるのか、これが私たちの今年のテーマです。今年もよろしくお願いいたします。



# 真寿会&真正会 地域感謝祭のご報告

ご来園くださった皆様へ地域感謝祭のご報告を申し上げます。

皆様のおかげで大盛況のうちに  
終了することができました。  
また、よろしくお願い致します。



義援金

ドイツ国際平和村への義援金のご協力ありがとうございました！  
募金総額／87,153円



売上げ

バザーへの出品・来場ありがとうございました！  
売上げ総額／151,464円



挨拶をする齊藤理事長



やっぱりお祭りは  
楽しいネ！



さあ、  
お祭りの  
開幕だヨ！！

見事

挨拶をする  
荻野施設長



お祭りを盛り上げてくれた  
熱唱・熱演の素晴らしい  
パフォーマンスの数々



美味しいヨ！  
食べていきなヨ！  
飲んでいきなヨ！  
楽しい模擬店が  
いっぱいだネ



まぐろを解体して、  
即売する豪快な  
まぐろ祭りだ！



に決まった  
反装！！



ある日ある時  
思い出の写真館



職員がクリスマス衣装に扮装し歌を歌いました



テラスで景色を眺めながら



お洒落をしてきました

園内デイサービス「みかん」の紹介

作業療法士 古田夕子

真寿園のご利用者に対するリハビリテーションのひとつとして、今年の9月から毎週火曜・水曜・木曜の午前に園内デイサービス「みかん」を始めました。その他にも園内のリハビリテーション活動は、その方の必要性に応じた個別の生活相談や訓練がありますが、皆様で集って同じ活動を楽しみ続けて頂けるように「みかん」はあります。「みかん」は果物のみかんが持つ「親しみやすい・暖かい」イメージとご利用者が言いやすく聞き取りやすいことから名付けました。毎回の体操や歌、クイズや楽しいおしゃべりを基本に時節に合った飾り物等の手工芸やお散歩、時にはお料理や買い物を行っています。穏やかな園での生活に彩りを添えて頂けたらとの思いと、お身体や心の健康維持のお役に立てばと考えています。園内デイサービス「みかん」をよろしく願い申し上げます。



ボランティアひろば

ボランティア 安藤 敏子

私は、オアシスで真寿園でのボランティアを知り園を訪ねたのが始まりです。活動することへの不安はありましたが施設のなつかしい作り、知り合いの家におじゃまする感覚でお世話になっています。

ある方はいつも満面の笑顔で迎えてくれます。ユニットの中では職員さんが、皆さんを名前と呼んでおり、優しさ、親しさを感じ家族のような接し方に、互いの信頼関係の深さを感じています。私は近所のおばさんのつもりなので苗字を呼んでいます。「ありがとうございます」という丁寧語に、少し外からの風が吹かせているかなと思っています。懐メロを歌ったり、お茶を飲みながら今昔の食料事情を話題にしたり、一緒に作業をしたりしていると、私自身が元気になります。

帰る時には、職員さんのパワーと利用者さんの強い人間性に接し、私は充実感いっぱいです。おじゃまする時の遊び種探しをお店するのも楽しみです。お仕事に先ず第一歩…輝いてみませんか。私の身に置き換えて介助出来る楽しい日々を誇りに思っています。皆様方、利用者の知恵袋と共に喜び、感動、満面の笑みを分かち合い、夢を抱いて過ごしましょう。

ボランティア募集  
のお知らせ

真寿園では喫茶・話し相手・外出のお手伝い、また園芸などの趣味・余暇活動のボランティアを募集しています。

(個人でもグループを作ったの参加でもかまいません)

●問い合わせ：真寿園 生活相談員 新井・毛塚

TEL.049-234-8838



# Shinjukai Welfare GroupMap



## 真寿園

〒350-1173 川越市安比奈新田292-1

介護老人福祉施設 真寿園

TEL049 (234) 8838 (代表)

FAX049 (234) 8839

短期入所生活介護 真寿園

TEL049 (233) 3661 (直)

FAX049 (233) 3872

デイサービスセンター 真寿園

TEL049 (239) 3581 (直)

FAX049 (239) 3591

在宅介護支援センター 真寿園

TEL049 (234) 4140 (直)

FAX049 (224) 4149

ホームヘルプサービス 真寿園

TEL049 (234) 2163 (直)

## ケアセンター 小仙波

〒350-0031川越市小仙波947-1

デイサービスセンター 小仙波

TEL049 (227) 5050

居宅介護支援事業所 小仙波

TEL049 (227) 5151

FAX049 (227) 5188 (共通)

## ケアセンター よしの

〒350-0844 川越市鶴田3335-1

デイサービスセンター よしの

TEL049 (223) 3288

在宅介護支援センター よしの

TEL049 (225) 1166

ホームヘルプサービス よしの

TEL049 (226) 2163

FAX049 (223) 3603 (共通)

## 川越市生きがい対策事業

# 河肥焼 真寿窯

## 陶芸教室であなとも ハンドメイドしませんか！

### 【ご利用規程】

- ・川越市在住で60歳以上であること
- ・利用期間は毎年4月1日～翌年3月31日とする  
(更新することができる)
- ・工房利用料、焼成費負担を徴収致します(要問合せ)

### 【利用コース】

- Aコース：月・木 ●Bコース：火・金 ●Cコース：水
- Dコース：火 ●Eコース：金

・利用時間は利用曜日の午前10：00～午後3：00

・各コースとも定員は20名です

【お問い合わせ先】 真寿園 049-234-8838



## ゆきちゃん 日記



ほら、お手も上手にできますよ



もう、伏せだってできますよ

ゆきも12月に入り「しつけ教室」での成果が出てきたのが、現在では「お手」、「おかわり」、「伏せ」、「待て」なども、こちらの指示で出来るようになってきました。

もし、みなさんがゆきと会って「お手」「伏せ」等がうまくてきたら、ちゃんと頭を撫でて誉めてあげて下さいね。それもしつけの一つだそうです。

## 編集後記

新年になり、寒さがさらに厳しくなってきました。年も明け皆様方も新たな気持ちで出発できましたでしょうか？

アットホームも3号目を発行する事ができました。多くの利用者様や職員の協力に助けられながらですが、スタッフも編集作業に慣れてきました。しかし、まだまだ学ぶ事が多く読者の皆様にご迷惑をおかけする事があると思います。何かお気づきの点がございましたら、ご意見・ご要望をお聞かせください。

アットホームは、真寿園の出来事やお知らせを定期的に載せ、発行していきますので温かく見守っていただきたいと思います。今後とも宜しくお願いいたします。

綿貫智之



編集員/小島定義・毛塚奈那・望月孝紀・大野知穂  
片岡芳美・綿貫智之・平山政浩・岡村紀孝



### 交通のご案内

- JR川越線「笠幡駅」下車徒歩15分
- 東武東上線「霞ヶ関」下車タクシー10分
- 関越自動車道「川越I.C」下車15分



発行/特別養護老人ホーム 真寿園  
〒350-1173 埼玉県川越市安比奈新田292-1  
TEL.049-234-8838  
FAX.049-234-8839  
制作/広報委員会

Web: [www.shinjukai.or.jp](http://www.shinjukai.or.jp)  
Mail: [info@shinjukai.or.jp](mailto:info@shinjukai.or.jp)