



# アットホーム

@ h o m e

## INDEX

介護保険法改正に伴う家族説明会開催…………… P1	県内で7番目のご長寿 関根もん様インタビュー… P4
ある日ある時(思い出の写真館)…………… P2~P4	基本健康診査について…………… P4
河肥焼「真寿窯」Dコース、Eコースを新設…………… P2	真寿会 & 真正会 地域感謝祭のお知らせ…………… P5
ボランティア広場と募集のお知らせ…………… P3	ゆきちゃん日記/編集後記…………… P6

## 介護保険制度改正にあたって

初秋の候、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

平成17年10月1日より介護保険制度が改定され、今まで手厚かった施設給付を見直し、在宅との負担の公平性という観点から居住費と食費を給付対象から除外し、利用者負担とすることとなりました。

これに伴いまして去る9月19日、真寿園特養入居者・ショートステイ利用者のご家族を対象に家族説明会を開催いたしました。合わせて91組ものご家族が参加され、多くのご質問・ご意見をいただき関心の高さがうかがえました。

今までとの大きな違いとして、真寿園では特養・ショートステイ共にユニット型個室という区分で居住費(滞在費)をご負担いただくことになったことと、特養入居者の方については一人ひとりの栄養状態の改善・向上を図っていくことを目的に栄養ケアマネジメントを行うことが義務付けられました。

今後とも「心地良い生活の場」としての施設を目指して職員一同一層の努力を重ねてまいりますので、これからも変わらぬご指導とご支援を賜りますよう心からお願い申し上げます。



説明会の様子



理事長からの説明

七夕



私の短冊はどれかしら？

織姫と彦星が天の川で  
会えますように。

流しそうめん

お互いそうめん  
楽しそうでした

七夕の飾りに  
幼き日よみがえら

枝豆むき



美味しそうな枝豆が、沢山届いたね～。  
頂き物の枝豆をみんなで剥いて食べました。

園内居酒屋



ある日ある時

思い出の写真館

## 陶芸教室であなたもハンドメイドしませんか!

—— Dコース:火曜 Eコース:金曜が新設されました ——

川越市生きがい対策事業

# 河肥焼 真寿窯



### 【ご利用規定】

- ・川越市在住の60歳以上であること
- ・利用期間は毎年4月1日～翌年3月31日を限度とする(更新することができる)
- ・工房利用料、焼成費負担金を徴収致します(要問合せ)

### 【利用コース】

- Aコース:月・木
- Bコース:火・金
- Cコース:水
- Dコース:火
- Eコース:金

- ・利用時間は利用曜日の午前10:00～午後3:00
- ・各コースとも定員は20名です

### 【お問い合わせ先】

真寿園 049-234-8838



んを取り合ったりし、  
た。

## 散歩風景



お天気がよかったので園内を散歩しました。

私もお父さんと一緒にこのお庭を  
元気で暮らしたいですね。

## 納涼祭



職員も浴衣を  
着て楽しみました。



「いただきま〜す。」



「はい！チーズ！」

塗り絵が  
たくさんできそうですよ。

## 夕食づくり



栄養課スタッフが週に1度、利用者の皆さんと  
夕食づくりをしています。

ムロもいっぱい食べた。

## ボランティアひろば

### ボランティア 秋山和江

ボランティアは自分で出来る範囲以内のお手伝いをさせて頂き、人と人とのふれ合いを通してお互いに足りない所を助け合いながら、利用者の目線になって幸せを見つける無言の対話ではないでしょうか。おしゃべりに花が咲き歌で心癒し、祝お誕生会、日々の食事に舌鼓をならし、紙芝居、絵描き、折り紙、縫物、散歩等に四季を感じて居ります。共に生活して得ることの多い、つまり助けられているのは自分の方かなと思うこの頃です。ボランティアとしての介助知力、精神力等何もない迷道でしたが、職員さん、先輩達からのアドバイスを頂きながら三年近くの体験で心身共に変わった私が一歩前進したと思って居ります。人は皆避けて通れないこの道、理解と愛を心して暖かい目・耳・杖となり、私の身に置き換えて介助出来る楽しい日々を誇りに思っています。皆様方、利用者の知恵袋と共に喜び、感動、満面の笑みを分かち合い、夢を抱いて過ごしましょう。余暇を利用して遊びにいらっしやいませ。ボランティアの



柳沼さん・秋山さん

お仕事に先ず第一歩…輝いてみませんか。私の身に置き換えて介助出来る楽しい日々を誇りに思って居ります。皆様方、利用者の知恵袋と共に喜び、感動、満面の笑みを分かち合い、夢を抱いて過ごしましょう。

## ボランティア募集のお知らせ

真寿園では喫茶・話し相手・外出のお手伝い、また園芸などの趣味・余暇活動のボランティアを募集しています。

(個人でもグループを作ったの参加でもかまいません)

●問い合わせ：真寿園 生活相談員 新井・毛塚  
TEL.049-234-8838

## ショートステイ 家族交流会



職員によるソーラン節



家族交流会の  
はじまりはじまり〜♪カンパ〜イ!

長嶋さんもういっつも  
元気だいて下さい。  
(販売巨人軍終身名誉監督)

## 敬老会



末永く明るく元気に  
過ごして下さい。



日本一のせんべいが食べたい

## 基本健康診査 について



看護師 三塚 千枝子

基本健康診査は、老人保健法の健康診査の一つで、40歳以上の方を対象に行う診査です。真寿園では年2回春と秋に行っています。春は採血・検尿・血圧・医師の診察を約2ヶ月かけて行い、秋は採血・検尿・血圧・胸部レントゲン・心電図・体重測定・医師の診察を約4ヶ月かけて行っています。

検診の結果によっては、内服薬による治療や食事療法を行い病気の発生を出来るだけ予防し役立てるようにしています。

また、高齢者の検診は、生活習慣の改善や病気予防する役割の他にもう一つ、加齢による体力低下等の確認をする手段もあるのではないのでしょうか。元気で明るく生きる為の「手助け」と考えたら良いのではないのでしょうか。

県内7番目のご長寿

南町一丁目

関根もん様へインタビュー

●明治31年7月16日生  
107歳



- Q・長生きの秘訣は何ですか?  
A・「腹をたてないことだ。」
- Q・健康の為に何かしていますか?  
A・「別に何も…。よく寝て食べることだ。」
- Q・今までで一番うれしかった事は何ですか?  
A・「なんにもねえ。」
- Q・いま、一番やりたいことは何ですか?  
A・「別にねえや。」
- Q・好きな食べ物は何ですか?  
A・「何でも好きだ。嫌いな物はない。」
- Q・どんな暮らしをしてきたのですか?  
A・「今まで一人で頑張ってきたんだ。」
- Q・幸せですか?  
A・「…。」(うん、と頷かれる。)

# 第12回 真寿会&真正会 地域感謝祭

## ふれあい広場

ふれあい模擬店

食べ物・飲み物  
ゲームなど

ふれあい広場名物

会長うどん

ふれあいステージ

カラオケ  
演芸大会など

まぐろ即売

まぐろ祭り

その他催し物

バザー  
フリーマーケットなど

開催日時：平成17年11月12日(土)

午後12時～午後3時

開催場所：特別養護老人ホーム真寿園 敷地内

第12回地域感謝祭実行委員会

## 第12回 真寿会&真正会 地域感謝祭のお知らせ

- 開催日時：平成17年11月12日(土) 正午～午後3時(雨天決行)
- 開催会場：特別養護老人ホーム真寿園  
(川越市安比奈新田292-1 TEL.049-234-8838)
- 催し物：模擬店 ふれあいステージ(カラオケ・演芸など) バザー  
フリーマーケット マグロ祭り(マグロ即売会)など  
※フリーマーケットは雨天中止とさせていただきます。

### カラオケ・演芸大会出演者・フリーマーケット出店者募集について

時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。また、平素より当法人にご厚情、ご理解を賜り御礼申し上げます。

さて、本年も「社会福祉法人真寿会&医療法人真正会 地域感謝祭」を開催させていただきましたこととなりました。つきましては、より多くの方々に楽しんでいただこうと、カラオケ・演芸大会出演者およびフリーマーケット出店者を募集いたします。ご希望の方は、別紙参加申込書に必要事項をご記入の上、10月29日(土)までに郵送、FAXまたは真寿園受付窓口にご持参いただきお申込みください。毎年多数の方にご参加いただいております。参加希望の方はお早めにお申込みくださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

地域感謝祭実行委員長



## ゆきちゃん 日記



10月に入り  
ヒティエンス  
(しつけ教室)  
ます。週に3日の  
受けに狹山市のトッ

「ゆき」はオ  
トレーニング  
に出掛けてい  
トレーニングを  
グスクールへ出掛  
けています。そのスクールでは犬が「家族の一員から社会の一員」になる為のしつけを教えてくれる学校で、「ゆき」が今よりいっそう賢く、大きくなって帰ってくる事と思います。



## 編集後記

季節も10月に入り寒く感じる日も多くなりました。皆様、風邪などひかれていませんか？

つい先日創刊号を発行したように感じますが、あれから3ヶ月が経ちました。

慣れないスタッフが作ったので、読みづかった点など多くあった事と思いますが、いかがだったでしょうか。「アットホーム」は皆様と真寿園をつなぐ広報誌を目指しております。何かご意見、ご要望等ありましたら真寿園広報委員会までお願い致します。

11月12日には「ふれあい広場」を行いますので、是非、足をお運び下さい。スタッフ一同お待ちしております。ゆきも待ってまーす！！

平山政浩

編集員／小島定義・毛塚奈那・望月孝紀・大野知穂  
片岡芳美・綿貴智之・平山政浩・岡村紀孝



交通のご案内

- JR川越線「笠幡駅」下車徒歩15分
- 東武東上線「霞が関」下車タクシー10分
- 関越自動車道「川越I.C」下車15分



発行／特別養護老人ホーム 真寿園  
〒350-1173 埼玉県川越市安比奈新田292-1  
TEL.049-234-8838  
FAX.049-234-8839  
制作／広報委員会

Web; www.shinjukai.or.jp  
Mail; info@shinjukai.or.jp