

創刊号

皆様と真寿園をつなぐ広報誌



アットホーム

@ h o m e

INDEX

ごあいさつ……………P1	ある日の食卓風景／夏の健康法……………P4
年間行事の予定……………P2	個人情報保護について／相談窓口のお知らせ……………P5
河肥焼「真寿窯」募集のお知らせ……………P3	愛犬「ゆき」のごあいさつ……………P6
ボランティア広場と募集のお知らせ……………P3	編集後記……………P6

広報誌発刊にあたって

特別養護老人ホーム真寿園 施設長 荻野 光彦

暑中お見舞い申し上げます。ご利用者の皆様、ご家族の皆様そして地域の皆様ますますご健勝のこととお喜びもうしあげます。

昨年は大地震や台風など大きな災害にみまわれた1年でした。今年になっても様々な心痛める事件が多発しております。これからはこのような痛ましい事件が起きないように祈らずにはおれません。

真寿園も平成14年12月に川越市安比奈新田へ移転して、早2年半が過ぎました。

「老人にも明日がある」の事業理念のもと、「自分が生活したいと思える施設」ってなんだろう？そんな問いかけから生まれた、アットホームな雰囲気

の漂うユニットケアタイプのケア付き生活支援施設として生まれ変わりました。

私達は、皆様の期待にお応えできるように、専門的なサービスの提供に、様々な創意工夫を凝らしながら職員一同が丸となって日々努力をしております。

そして、このたび、待望の広報誌「アットホーム@home」を発刊する運びとなりました。

これを機に、皆様とのコミュニケーションを大切に、意思疎通を図り、真寿園が今後とも地域福祉推進の一翼を担うべく決意を新たにしています。

どうぞ、今後とも変わらぬご指導とご支援を賜りますように心からお願い申し上げます。



真寿園南側から見た全景

日々の生活に豊かな彩りを添える

年間行事

平成17年度行事予定

4

月
お花見



5

月
母の日 菖蒲湯

6

月
父の日



7

月
七夕会

8

月
納涼会



9

月
敬老会

10

月
コスモス観賞

11

月
ふれあい祭り

12

月
クリスマス会 ゆず湯

1

月
初詣 新年会

2

月
節分



3

月
餅つき会 雛祭り



南町：鶴ヶ島運動公園にて花見 (2005年撮影)



江戸町：ふれあい祭り



多賀町：納涼会



南町：クリスマス会



本町：初詣 (2005年撮影)

今年一年、
健康で
いられますように。



本町：2Fテラス園芸

キャベツを収穫し、
お好み焼きを
作りました。

園内販売



週2回の園内販売は、
毎回賑わっています！

河肥焼 真寿窯



陶芸教室で あなたも ハンドメイド しませんか！



川越市街(埼玉)

【ご利用規定】

- ・川越市在住の60歳以上であること
- ・利用期間は毎年4月1日～翌年3月31日を限度とする(更新することができる)
- ・工房利用料、焼成費負担金を徴収致します(要問合せ)

【利用コース】

- Aコース：月・木
- Bコース：火・金
- Cコース：水
- Dコース：火
- Eコース：金

- ・利用時間は利用曜日の午前10：00～午後3：00
- ・各コースとも定員は20名です

【お問い合わせ先】

真寿園 049-234-8838

ボランティアひろば

ボランティア 柳沼季江

多賀町での週2回のボランティアを始めて、間もなく2年6ヶ月になります。

歌の好きな私は、その日広間に集まった、利用者の方々(時には他の町の方も含めて)と、童謡や唱歌、昔の歌謡曲等、色々な曲を歌います。皆さん大変良く憶えていらして、次から次へと歌います。おしゃべりを挟みながら、三・四十分もしますと、どの方も明るくニコニコとされます。歌の持つ力なのでしょう。

ボランティアとしてこのように一緒に歌ったり、おしゃべりをしたり、食事や散歩の介助等。ともすると、単調になりがちな、利用者の方々の生活が多少でも明るく、豊かなものになりますようにと願いながらお手伝いをさせて頂いています。

同時に、このボランティアは、私自身の生活に張り元気を与えてくれる、最高の「生きがい」になりました。

ボランティア募集 の お知らせ

真寿園では喫茶・話し相手・外出のお手伝い、また園芸などの趣味・余暇活動のボランティアを募集しています。

(個人でもグループを作ったの参加でもかまいません)

●問い合わせ：真寿園 生活相談員 新井・毛塚
TEL.049-234-8838



ある日の食卓風景



【主 食】ご飯

【副菜食】筑前煮

ちくわの磯部揚げ

春菊のごま和え

すまし汁

フルーツ



【エネルギー】592Kcal

【栄 養 素】たんぱく質 25.3g

脂 質 17.6g

夏バテ 夏の健康法 に気をつけよう



暑さとジトジトした湿気で、虚弱な人や体力のない人は食欲不振になり、疲れやすさ、だるさ、不眠、体力減少などが起こっています。

健康であれば充分に対応できます。まずは体力をつけることが大切です。

気をつけなければならないことは、寝冷え、冷たい飲み物の飲みすぎ、偏った食事、睡眠不足などをしないようにすることです。

特に胃の弱い人はおなかを冷やして消化不良症になるといよいよ体力の消耗が激しく、夏ばてしやすくなります。健康に自信のある人も、体力を過信しすぎて不規則な生活を続けたり、偏った食事やお酒を飲みすぎると肝機能を弱めて夏ばてが起きます。冷房のかけすぎも体力を消耗しますから注意をしてください。

広報誌名の決定について

広報誌名は職員からの応募総数31通の中から厳選なる審査の結果、江戸町介護職員の青木佳世さん、ショートステイ介護職員の山勢哲久さんから応募して頂いた「アットホーム (@home)」に決定しました。

このように広報誌名をつけた理由をお2人に聞いた所、青木さんは、皆様がくつろげるリビング、プライベートが保たれる居室と真寿園のコンセプト「ゆったり寄り添う楽しい暮らし」どおり、ご入居者様の方々が我が家にいるかのように、ご自分のペースで生活していってほしいです。他のご入居者様や職員を第二の家族と思って暮らして頂きたい! その願いを込めてつけました。

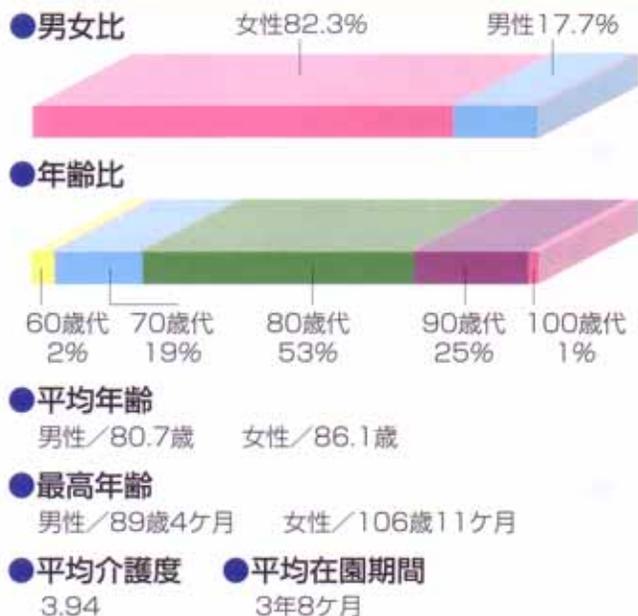
山勢さんは、at homeは「家庭的でくつろげるさま」「よそよそしさがなく親しみやすい感じ」とあります。真寿園と言うhomeで、ご入居者様、ご家族様、地域の皆様、ボランティア様、職員がくつろげる様に…と言う思いを込めてつけました。

お2人とも真寿園がそのような施設であるように、また、真寿園がそのような施設になるようにと思いを込めてくれました。

今回発行された「アットホーム (@home)」で、真寿園がどのような施設なのか、どんな事をしているのかを皆様にお伝え出来ればと思います。これから始まる真寿園の「アットホーム (@home)」をどうぞよろしくお願ひ致します。

入居者状況

平成17年6月30日現在



真寿会 個人情報保護に対するの基本方針

1. 基本方針

社会福祉法人 真寿会は、当法人が扱う個人情報の重要性を認識し、その適正な保護のために、自主的なルール及び体制を確立し、個人情報保護に関する法令、その他の関係法令及び厚生労働省のガイドラインを遵守し、利用者及び職員の個人情報の保護を図ることを宣言いたします。

2. 個人情報の適切な収集、利用、提供の実施

- (1) 個人情報の取得に際して、利用目的を特定して通知、または公表し利用目的に従って、適切に個人情報の収集、利用、提供を行います。
- (2) 個人情報の収集、利用、提供を行います。
- (3) 個人情報の紛失、漏えい、改ざん及び不正なアクセス等のリスクに対して、必要な安全対策、予防措置等を講じて適切な管理を行います。

3. 安全性確保の実践

- (1) 当法人は、個人情報保護の取り組みを全役職員等に周知徹底させるために個人情報保護に関する諸規定を明確にし、必要な教育を行います。
- (2) 個人情報保護の取り組みが適切に実施されるよう、必要に応じ評価・見直しを行い、継続的な改善に努めます。

4. 個人情報保護に関するお問い合わせ窓口

当法人が保有する個人情報についてのご質問やお問い合わせ、あるいは、開示、訂正、削除、利用停止の依頼について、以下の窓口でお受けいたします。

個人情報保護相談窓口

個人情報保護管理委員会委員総務部 奥貫和彦
コミュニティア部長 市川元昭

住 所：〒350-1173

埼玉県川越市安比奈新田292-1

電 話：049-234-8838

F A X：049-234-8839

e-mail：info@shinjukai.or.jp



みなさまの声をお寄せください

相談窓口のお知らせ



- 毎日の生活の中で困ったことやおたずねになりたいこと、または解決してほしいこと、苦情などありませんか？真寿園が提供するサービスについてはみなさまに快適に暮らしていただける様に職員一同、日々尽力しておりますが、利用者の皆様やご家族の方々でお困りのことや改善してほしいことがありましたら遠慮なくご相談ください。
- 相談責任者は
施設長 荻野 光彦

- 相談受付担当者は
在宅サービス在宅統括マネージャー 市川 元昭
施設サービス施設統括マネージャー 石黒 富美子
生活相談員 新井 正道 毛塚 奈那
- 第三者委員がいます
第三者委員は利用者と施設の間に入り、問題を公平、中立な立場で解決の調整、助言をしていただける方です。ご希望のかたは第三者委員を交えての話し合いもできます。
- ご意見箱の設置をしております
各フロア共有スペースにご意見箱を設置しております。

真寿園に 可愛いペットが やってきた！ HOT NEWS

この6月17日に真寿園にやって来ました「ゆき」です。
よろしくお祈りしま〜す！

私の名前「ゆき」は、皆様がいろいろな名前を考えて、
応募していただいた結果決まりました。私の名付親は、ホームヘルパーの鈴木己知代さんです。どうもありがとうございます。鈴木さんによると、名前の謂われは真寿園にいる人が幸福な人生を送れることを願ってつけたそうです。南病院には、「ふくちゃん」という犬がいるそうです。そこで二匹合わせて「幸福」になるそうです。



皆さん、仲良くして可愛がってくださるごちそう。

編集後記

広報誌の編集といっても右も左もわからない門外漢が集まってやっと創刊号を発行することができました。それぞれ仕事をかけもちしながらのことで、どんな情報を書けばいいのかから始まり、文章は写真はどのようにするのかといろいろ思考錯誤しながらの会議を経験してここまで漕ぎ着けました。皆様に満足いただけるものが仕上がったのかは心配ですが。これを経験にして真寿園をより良く理解していただけるような広報誌を目指して頑張っていきたいと編集員一同思っております。

皆様のご意見をいただけますようお願いいたします。

総務部 小島定義

施設ケア部	生活相談員	毛塚奈那
	江戸町	望月孝紀
	本町	大野知穂
	多賀町	片岡芳美
	南町	綿貴智之
	ショートステイ	平山政浩
在宅ケア部	デイサービスセンター	岡村紀孝



交通のご案内

- JR川越線「笠幡駅」下車徒歩15分
- 東武東上線「霞ヶ関」下車タクシー10分
- 関越自動車道「川越I.C」下車15分



発行／特別養護老人ホーム 真寿園
〒350-1173 埼玉県川越市安比奈新田292-1
TEL.049-234-8838
FAX.049-234-8839
制作／広報委員会

Web: www.shinjukai.or.jp

Mail: info@shinjukai.or.jp